

# わかやま健康style



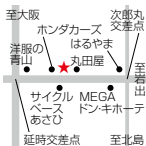
## 未来の起業家へヒトコト



わかやま健康大使「わかきん先生」  
寺田 尊紀さん

まずは、夢中になれること、そして地域の役に立ち、利益は最後に。「夢中フルスロットル」で思いっきりやりましょう！

わかやま健康大使「わかきん先生」が展開する「わかやま健康style」。「フィットネスタジオ 健康キュービット」、「フィットネス型デイサービス か・ら・ふ・る」が併設された、いきいき、わくわく、がつまった空間。「救急救命士、消防士だった頃、ある出来事をきっかけに、「助けてを言わない人を増やしたい」「予防医療・未病対策の大切さ」を改めて強く感じた」と、わかきん先生こと寺田尊紀氏が起業。「笑って！笑って！また笑って！健康寿命を延ばしましょう！」。毎回、異なる内容で刺激ある「健康笑顔Live!」を体験、わかきん先生に会いに行こう。



所 和歌山市次郎丸80-3 パークハウスJ2 1階  
☎073-488-7080  
営業 9:00~17:00  
休 無休  
Instagram @wakayama\_kenkou\_style